

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
09.00				8h45 (visio) PILAYOGA			
10.00				FULL			
11.00		Nage avec palmes			Aquabike		
12.00		PILA YOGA					
13.00							
14.00							
15.00							
16.00			Tir à l'arc				
17.00			Esc 6/7				
18.00	ABDOS/ FESSIERS		Esc +8	DANSE CP-CE1- CE2			
19.00	STEP OU DANSE OU REGGAETON		BIKE	DANSE CM1-CM2	DANSE COLLEGE		
20.00	DANSE adultes						

Activités sous réserve
De présence d'un
Éducateur spécialisé

Renseignements à
L'accueil du Palais des
Sports et des Congrès
Ou au
04 76 11 21 41

Piscine ouverte

Ouverture: Lundi et Jeudi 9:30-12:00/16:30-19:30; Mardi et Vendredi 11:00-19:30; Mercredi 14:00-19:30

Samedi et Dimanche: Fermé